

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: Fundamental I: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 09H / 15H

FEVEREIRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (08 a 12)	Arroz com abobora, feijão preto e frango refogado e salada de alface	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Fruta	Galinhada com salada de repolho	Almôndegas ao molho com baião e salada de couve	Biscoito crean cracker e suco de fruta Sobremesa: Fruta
2ª semana (15 a 19)	Macarrão com carne moída e cenoura ralada	FERIADO DE CARNAVAL	Biscoito tipo maisena e leite com achocolatado Sobremesa: Fruta	Arroz com feijão, carne moída e salada de repolho com tomate	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Fruta
3ª semana (22 a 26)	Arroz com abobora, feijão preto e frango refogado e salada de alface	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Fruta	Galinhada com salada de repolho	Almôndegas ao molho com baião e salada de couve	Biscoito crean cracker e suco de fruta Sobremesa: Fruta

Loany Cristiny Carvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: Fundamental I: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 09H / 15H

MARÇO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (01 a 05)	Cuscuz de milho temperado com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Arroz, frango ao molho com mandioca e salada de couve com tomate	Pão caseiro com margarina e suco de fruta Sobremesa: Fruta	Arroz com feijão e bife acebolado, salada de repolho com tomate	Beiju com margarina e Suco de fruta
2ª semana (08 a 12)	Pão caseiro e leite com achocolatado Sobremesa: Fruta	Arroz com abobora, frango refogado com milho verde e salada de alface e tomate	Biscoito cream cracker com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Baião de dois com bife em tiras, couve refogado e tomate	Macarronada com carne moída e salada de alface
3ª semana (15 a 19)	Biscoito cream cracker com suco de fruta	Farofa de carne moída e cenoura ralada	Cuscuz de milho temperado com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Arroz com feijão e bife acebolado, salada de repolho com tomate	Bolo de cenoura com suco de fruta Sobremesa: Fruta
4ª semana (22 a 26)	Pão caseiro com margarina e leite com achocolatado Sobremesa: Fruta	Arroz com abobora, frango refogado com milho verde e salada de alface e tomate	Biscoito cream cracker com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Baião de dois com bife em tiras, couve refogado e tomate	Beiju com margarina e Suco de fruta
5ª semana (29 a 31)	Bolo de chocolate com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Farofa de carne moída e cenoura ralada	Arroz com feijão e bife acebolado, salada de repolho com tomate	-	-

Loany Cristiny Carvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: Fundamental I: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 09H / 15H

ABRIL/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (01 a 02)	-	-	-	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: fruta	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
2ª semana (05 a 09)	Galinhada com cenoura e couve e salada de tomate	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e linguiça) e salada de alface	Cachorro quente e suco de fruta Sobremesa: fruta	Biscoito crean cracker e leite com achocolatado	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: fruta
3ª semana (12 a 16)	Pão com margarina e suco de fruta Sobremesa: fruta	Cuscuz de milho com ovo e suco de fruta	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: fruta	Baião de dois com frango refogado e salada de repolho	Bolo de cenoura com suco de frutas
4ª semana (19 a 23)	Biscoito crean cracker e leite com achocolatado	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e frango) e salada de alface	FERIADO TIRADENTES	Macarrão com carne moída Sobremesa: fruta	Farofa de carne moída com cenoura ralada Sobremesa: fruta
5ª semana (26 a 30)	Pão com margarina e suco de fruta Sobremesa: fruta	Cuscuz de milho com ovo e suco de fruta	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: fruta	Baião de dois com linguiça refogada e salada de repolho	Bolo de cenoura com suco de fruta

Loany Cristiny Carvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: Fundamental I: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 09H / 15H

MAIO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (03 a 07)	Galinhada com couve e cenoura Sobremesa: Fruta	Canjica de milho com coco Sobremesa: Fruta	Biscoito de polvilho caseiro com suco de fruta	Baião de dois com frango refogado e salada de couve	Arroz com feijão, linguiça refogada e abobrinha verde
2ª semana (10 a 14)	Arroz com abobora, carne em tiras e salada de alface e tomate	Biscoito crean cracker e leite com achocolatado	Sopa de carne moída com macarrão e verduras (chuchu+batatinha+cenoura)	Cuscuz de arroz com margarina e suco de fruta	Pão doce e leite com achocolatado
3ª semana (17 a 21)	Galinhada com couve e cenoura Sobremesa: Fruta	Canjica de milho com coco Sobremesa: Fruta	Biscoito de polvilho caseiro com suco de fruta	Baião de dois com frango refogado e salada de couve	Arroz com feijão, linguiça refogada e abobrinha verde
4ª semana (24 a 28)	Arroz com abobora, carne em tiras e salada de alface e tomate	Biscoito crean cracker e leite com achocolatado	Sopa de carne moída com macarrão e verduras (chucu+batatinha+cenoura)	Cuscuz de arroz com margarina e suco de fruta	Pão doce e leite com achocolatado
5ª semana (31)	Canjica de milho com coco Sobremesa: Fruta	-	-	-	-

Loany Cristiny Carvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: Fundamental I: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 09H / 15H

JUNHO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (01 a 04)	-	Canjica de milho com coco	Sopa de carne/macarrão com legumes Sobremesa: Fruta	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
2ª semana (07 a 11)	Baião de dois com frango ao molho e salada de alface e tomate	Bolo de fubá com suco de fruta Sobremesa: Fruta	FERIADO ANIVERSÁRIO DE ARAGUATINS	Biscoito de maisena e leite com achocolatado	Maria Isabel (arroz com carne) e salada de repolho e tomate
3ª semana (14 a 18)	Biscoito de polvilho caseiro com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Canjica de milho com coco	Sopa de carne/macarrão com legumes	Farofa de carne moída com cenoura e couve Sobremesa: Fruta	Cuscuz de arroz temperado com carne moída e cenoura com suco de fruta
4ª semana (21 a 25)	Baião de dois com frango ao molho e salada de alface e tomate	Bolo de fubá com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Canjica de milho com coco e canela	Biscoito de maisena e leite com achocolatado	Maria Isabel (arroz com carne) e salada de repolho e tomate
5ª semana (28 a 30)	Biscoito de polvilho caseiro com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Canjica de milho com coco	Sopa de carne/macarrão com legumes	-	-

Loany Cristiny Carvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.



***OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.**