

nSECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Educação de Jovens e Adultos – EJA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: NOTURNO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 20H

FEVEREIRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (08 a 12)	Arroz com abóbora, Frango ao molho e Salada de Tomate/Alface Sobremesa: Fruta	Macarronada com molho bolonhesa (carne moída) Sobremesa: Fruta	Sopa de macarrão com carne e legumes	Farofa de carne com cenoura e Suco de frutas.	Baião de dois com frango ao molho e salada de repolho/tomate
2ª semana (15 a 19)	Cuscuz temperado com carne moída, milho e cenoura e suco de abacaxi	FERIADO DE CARNAVAL	Galinhada com frango e salada de Repolho/tomate Sobremesa: Fruta	Caldo de carne com torrada.	Sopa de carne/macarrão com legumes
3ª semana (22 a 26)	Arroz com abóbora, Frango ao molho e Salada de Tomate/Alface Sobremesa: Fruta	Pão com carne moída e Suco de acerola Sobremesa: Fruta	Sopa de macarrão/ com carne e legumes	Farofa de carne com cenoura e Suco de frutas.	Baião de dois com frango ao molho e salada de repolho/tomate

LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Educação de Jovens e Adultos – EJA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: NOTURNO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 20H

MARÇO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª Semana (01 a 05)	Baião de dois com bife em tiras e salada de alface	Farofa de frango com suco de fruta. Sobremesa: Fruta	Arroz com abóbora, frango refogado e salada de couve com tomate	Arroz com feijão Omelete de ovos com legumes Sobremesa: Fruta	Cachorro quente (Pão com carne moída) com suco de fruta
2ª Semana (08 a 12)	Arroz, milho refogado almôndegas ao molho e salada de alface e tomate	Sopa de frango com macarrão e legumes (beterraba + batatinha + mandioca)	Sanduíche natural (pão, queijo, alface e tomate) e suco de fruta Sobremesa: Fruta	Arroz com feijão e lingüiça acebolada e salada de couve com laranja	Baião de dois c/ frango ao molho e salada de repolho refogado
3ª Semana (15 a 19)	Baião de dois com bife em tiras e salada de alface	Farofa de frango com suco de fruta. Sobremesa: Fruta	Arroz com abóbora, frango refogado e salada de couve com tomate. Sobremesa: Fruta	Arroz com feijão Omelete de ovos com legumes Sobremesa: Fruta	Cachorro quente (Pão com carne moída) com suco de fruta
4ª Semana (29 a 31)	Arroz, milho refogado almôndegas ao molho e salada de alface e tomate	Sopa de frango com macarrão e legumes (cenoura + batatinha)	Sanduíche natural (pão, queijo, alface e tomate) e suco de fruta Sobremesa: Fruta	-	-

LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.



***OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Educação de Jovens e Adultos – EJA

ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: NOTURNO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 20H

ABRIL/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1º semana (01 e 02)	-	-	-	Bolo de Chocolate	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
2º semana (05 A 09)	Galinhada com cenoura e couve e salada de tomate	Farofa de carne bovina com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Pão com ovo e suco de fruta Sobremesa: Fruta	Arroz e feijão preto, frango refogado, abobrinha verde refogada e salada de alface	Torta de frango com suco de frutas
3º semana (12 a 16)	Baião de dois com frango acebolado e salada de alface Sobremesa: Fruta	Sopa de macarrão/feijão e legumes	Macarrão com frango desfiado e Sobremesa: Fruta	Cuscuz de milho temperado com frango, cheiro verde e milho verde) com suco de fruta	Maria Isabel (arroz com carne) e salada de repolho e tomate
4º semana (19 a 23)	Galinhada com cenoura e couve e salada de tomate	Farofa de carne bovina com suco de fruta Sobremesa: Fruta	FERIADO TIRADENTES	Torta de frango com suco de frutas	Caldo de carne com torradas.
5º semana (26 a 30)	Baião de dois com frango acebolado e salada de couve	Sopa de macarrão/feijão e legumes	Macarrão com frango desfiado Sobremesa: Fruta	Cuscuz de milho temperado com frango, cheiro verde e milho verde) com suco de fruta	Maria Isabel (arroz com carne) e salada de repolho e tomate

LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.



***OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Educação de Jovens e Adultos – EJA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: NOTURNO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 20H

MAIO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1º semana (03 a 07)	Arroz com feijão preto e lingüiça acebolada, salada de couve e tomate	Baião de três (arroz, feijão e carne) e salada de repolho com tomate Sobremesa: Fruta	Farofa de frango com cenoura e Suco de frutas.	Sopa de macarrão com carne com legumes (abóbora/cenoura/batata)	Arroz com feijão, frango refogado e Salada de Tomate/Alface Sobremesa: Fruta
2º semana (10 a 14)	Macarrão parafuso com carne moída Sobremesa: Fruta	Galinhada (arroz c/ frango) Salada de Repolho/Tomate	Caldo de carne com mandioca e torradas.	Arroz com feijão, carne moída refogada com abobrinha e repolho	Arroz com feijão e lingüiça acebolada e salada de tomate
3º semana (17 a 21)	Arroz com feijão preto e lingüiça acebolada, salada de couve e tomate	Baião de três (arroz, feijão e carne) e salada de repolho com tomate Sobremesa: Fruta	Sopa de macarrão com frango e legumes (abóbora/cenoura/batata)	Cuscuz de milho com margarina e suco de fruta	Arroz com feijão, frango refogado e Salada de Tomate/Alface Sobremesa: Fruta
4º semana (24 a 28)	Macarrão parafuso com carne moída Sobremesa: Fruta	Galinhada (arroz c/ frango) Salada de Repolho/Tomate Sobremesa: Fruta	Farofa de carne com cenoura e Suco de frutas.	Pão doce com margarina e suco de fruta Sobremesa: Fruta	Sopa de macarrão com frango e legumes (abóbora/cenoura/batata)
5º semana (31)	Cuscuz de milho com ovos mexidos e suco de fruta	-	-	-	-

Loany Cristiny Carvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.



***OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Educação de Jovens e Adultos – EJA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 anos

PERÍODO PARCIAL

TURNO: NOTURNO

HORÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO: 20H

JUNHO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1º semana (01 a 04)	-	Galinhada com frango e salada de Repolho/tomate Sobremesa: Fruta	Sopa de carne/macarrão com legumes Sobremesa: Fruta	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
2º semana (07 a 11)	Baião de dois com frango ao molho e salada de alface e tomate	Bolo de fubá com suco de fruta Sobremesa: Fruta	FERIADO ANIVERSÁRIO DE ARAGUATINS	Canjica de milho com coco	Caldo de frango Sobremesa: Fruta
3º semana (14 a 18)	Macarrão ao molho de frango	Galinhada com frango e salada de Repolho e tomate	Sopa de carne/macarrão com legumes	Farofa de carne moída com cenoura e couve Sobremesa: Fruta	Sopa de macarrão com legumes
4º semana (21 a 25)	Baião de dois com frango ao molho e salada de alface e tomate	Bolo de fubá com suco de fruta Sobremesa: Fruta	Arroz com abobora, feijão preto e lingüiça acebolada, salada de repolho.	Canjica de milho com coco	Caldo de frango Sobremesa: Fruta
5º semana (28 a 30)	Macarrão ao molho de frango	Galinhada com frango e salada de Repolho e tomate	Cuscuz de milho temperado com carne moída e suco de fruta	-	-

LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 n° 16375/P
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 n° 9468

*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.



***OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.**