

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS - TO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE / ZONA URBANA / FAIXA ETÁRIA: 1 – 3 anos / PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO/2021**

<b>1ª SEMANA (08 a 12)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Mingau de aveia com banana	Leite com maçã e pão sovado	Leite com cacau e cuscuz de milho com ovos mexidos	Leite puro com biscoito de polvilho	Leite puro com beiju com manteiga
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Maçã	Melancia	Mamão	Melancia	Mamão
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Arroz com feijão, carne moída ao molho, salada de alface e beterraba cozida no vapor	Baião de dois, picadinho de verduras (abobora + batatinha), salada de couve e tomate	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes (batata + cenoura) e macarrão	Galinhada de peito de frango, salada de repolho com tomate
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Torta de frango com milho, tomate e cebola + Suco de polpa	Sopa de frango com legumes (batata + chuchu) e macarrão	Vitamina de abacate com biscoito de polvilho	Cuscuz temperado com carne moída, milho e cenoura e suco de abacaxi sem açúcar	Suco de acerola e bolo de banana com aveia (caseiro)
<b>2ª SEMANA (15 a 19)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Leite puro com bolo de banana e aveia	<b>FERIADO DE CARNAVAL</b>	Vitamina de mamão com biscoito de polvilho	Leite puro e beiju com manteiga	Leite puro com cuscuz de milho com ovos mexidos
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Maçã	<b>FERIADO DE CARNAVAL</b>	Laranja	Banana	Melão
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Salada de repolho /tomate/alface Arroz com peito de frango e legumes Batata doce cozida Feijão carioca	<b>FERIADO DE CARNAVAL</b>	Arroz branco picadinho de carne com feijão de caldo e salada verde	Abobrinha verde refogada, arroz branco feijão carioca carne em cubos com batata	Arroz com cenoura Feijão carioca/ Peito de frango ao molho com batata.
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Abobrinha verde refogada, Arroz Branco Carne moída com cenoura e chuchu	<b>FERIADO DE CARNAVAL</b>	Vitamina de Banana c/ torrada de pão francês	Sopa de frango com verduras	Bolo de banana com aveia (caseiro) Suco de acerola polpa
<b>3ª SEMANA(22 a 26)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Mingau de aveia com banana	Leite com maçã e pão sovado	Leite com cacau e cuscuz de milho com ovos mexidos	Leite puro com biscoito de polvilho	Leite puro com beiju com manteiga
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Maçã	Melancia	Mamão	Melancia	Mamão
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Arroz com feijão, carne moída ao molho, salada de alface e beterraba cozida no vapor	Baião de dois, picadinho de verduras (abobora + batatinha), salada de couve e tomate	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes (batata + cenoura) e macarrão	Galinhada de peito de frango, salada de repolho com tomate
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Torta de frango com milho, tomate e cebola + Suco de polpa	Sopa de frango com legumes (batata + chuchu) e macarrão	Vitamina de abacate com biscoito de polvilho	Cuscuz temperado com carne moída, milho e cenoura e suco de abacaxi sem açúcar	Suco de acerola e bolo de banana com aveia (caseiro)

**LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P**  
**Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468**

\*Alimentos com consistência macia e sem a adição de açúcares.

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS - TO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE / ZONA URBANA / FAIXA ETÁRIA: 1 – 3 anos / PERÍODO INTEGRAL**

**MARÇO/2021**

<b>1ª SEMANA (01 a 05)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Mingau de milho	Vitamina de banana com biscoito de polvilho	Bolo de banana (caseiro)	Tapioca com leite puro	Mingau de aveia
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Abacaxi	Maça	Abacaxi	Maça	Melão
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Arroz com abobora, peito de frango refogado com milho verde, salada de alface com manga	Sopa de mandioca com couve e carne picada	Purê de batata com carne moída e salada de couve e abobrinharefogada	Arroz com feijão, peito de frangoassado, purê de aboboramadura, salada de tomate	Macarrão com carne moída e salada de alface e tomate.
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Cuscuz de milho temperado com frango desfiado	Beiju com ovos mexidos e suco de abacaxi	Panqueca de banana com suco de acerola	Suco de goiaba com biscoito de polvilho	Pão de queijo (caseiro) com suco de acerola
<b>2ª SEMANA (08 a 12)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Torta de carne moída com legumes	Bolo de milho (caseiro) com suco de abacaxi	Cuscuz de milho com leite puro	Beiju com ovos e suco de acerola	Leite com cacau 100% e pão sovado
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Abacaxi	Maça	Abacaxi	Maça	Melão
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Purê de macaxeira, carne bovina em tiras e salada de repolho com tomate	Baião de dois, frango em cubos com cenoura e salada de alface	Arroz com milho, feijão caupi, frango desfiado e cenoura e beterraba ralada	Sopa de carne, abobora, batata e couve	Macarrão parafuso ao molho e carne moída com repolho.
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Cuscuz de milho temperado com carne moída	Sopa de batata doce, cenoura e frango	Biscoito de polvilho com suco de acerola	Cuscuz de arroz com leite puro	Farofa de carne moída e cenoura
<b>3ª SEMANA(15 a 19)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Mingau de milho	Vitamina de banana com biscoito de polvilho	Bolo de banana (caseiro)	Tapioca com leite puro	Mingau de aveia
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Abacaxi	Maça	Abacaxi	Maça	Melão
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Arroz com abobora, peito de frango refogado com milho	Sopa de mandioca com couve e carne picada	Purê de batata com carne moída e salada de couve e	Arroz com feijão, peito de frango assado, purê de	Macarrão com carne moída e salada de alface e tomate.

ODS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

verde, salada de alface com manga

abobrinha refogada

abobora madura, salada de tomate

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS - TO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

<b>4ª SEMANA(22 a 26)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA 07h30min</b>	Torta de carne moída com legumes	Bolo de milho (caseiro) com suco de abacaxi	Cuscuz de milho com leite puro	Beiju com ovos e suco de acerola	Leite com cacau 100% e pão sovado
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Abacaxi	Maça	Abacaxi	Maça	Melão
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Purê de macaxeira, carne bovina em tiras e salada de repolho com tomate	Baião de dois, frango em cubos com cenoura e salada de alface	Arroz com milho, feijão caupi, frango desfiado e cenoura e beterraba ralada	Sopa de carne, abobora, batata e couve	Macarrão parafuso ao molho e carne moída com repolho.
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Cuscuz de milho temperado com carne moída	Sopa de batata doce, cenoura e frango	Biscoito de polvilho com suco de acerola	Cuscuz de arroz com leite puro	Farofa de carne moída e cenoura
<b>5ª SEMANA(29 a 31)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA 07h30min</b>	Mingau de milho	Vitamina de banana com biscoito de polvilho	Bolo de banana (caseiro)	-	-
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Abacaxi	Maça	Abacaxi	-	-
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Arroz com abobora, peito de frango refogado com milho verde, salada de alface com manga	Sopa de mandioca com couve e carne picada	Purê de batata com carne moída e salada de couve e abobrinha refogada	-	-
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Cuscuz de milho temperado com frango desfiado	Beiju com ovos mexidos e suco de abacaxi	Panqueca de banana com suco de acerola	-	-

**LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P  
Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468**

\*Alimentos com consistência macia e sem a adição de açúcares.

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

**CARDÁPIO - CRECHE / ZONA URBANA / FAIXA ETÁRIA: 1 – 3 anos / PERÍODO INTEGRAL**

**ABRIL/2021**

<b>1ª SEMANA (01 a 02)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	-	-	-	Bolo de banana com uvapassas (caseiro) e suco de fruta	<b>FERIADO PAIXÃO DE CRISTO</b>
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	-	-	-	Melão	<b>FERIADO PAIXÃO DE CRISTO</b>
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	-	-	-	Sopa de frango, batata, beterraba, chuchu e repolho	<b>FERIADO PAIXÃO DE CRISTO</b>
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	-	-	-	Farofa de peito de frango desfiado com suco de fruta	<b>FERIADO PAIXÃO DE CRISTO</b>
<b>2ª SEMANA (05 a 09)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Bolo de batata doce com aveia	Vitamina de mamão c/ biscoito de polvilho	Leite puro + Beiju com manteiga	Cuscuz de milho com leite puro	Pão sovado com leite puro
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Laranja	Melancia	Laranja	Mamão	Milho cozido
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Baião de dois, picadinho de verduras (abobrinha + batatinha), salada de alface.	Purê de batatinha, peito de frango em tiras, couve refogada e salada de tomate	Sopa de carne c/ legumes (beterraba + batatinha) e macarrão.	Galinhada de peito de frango, salada de alface com tomate	Arroz com feijão preto, carne moída refogada, mandioca cozida e salada de repolho e tomate
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Cuscuz de arroz temperado com carne moída e suco de fruta	Caldinho de feijão	Farofa de frango desfiado com beterraba e suco de fruta	Leite puro com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com pão sovado
<b>3ª SEMANA(12 a 16)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Leite puro com biscoito de polvilho	Cuscuz de arroz temperado com milho verde e suco de fruta	Leite com cacau 100% e biscoito de polvilho	Leite puro com pão sovado com manteiga	Bolo de mandioca (caseiro)
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Banana	Melancia	Abacaxi	Melancia	Banana
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Canja de galinha com verdura (cenoura) e couve	Sopa de carne moída com macarrão e legumes	Arroz com feijão, peito de frango ao molho e salada de repolho.	Arroz com milho verde, seleta de legumes, carne bovina ao molho e salada de	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango em tiras e salada de repolho com

\*Alimentos com consistência macia e sem a adição de açúcares.

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

tomate

tomate.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS - TO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

<b>CAFÉ DA MANHA 07h30min</b>	Bolo de batata doce com aveia	Vitamina de mamão c/ biscoito de polvilho	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Cuscuz de milho com leite puro	Pão sovado com leite puro
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Laranja	Melancia	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Mamão	Melancia
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Baião de dois, picadinho de verduras (abobrinha + batatinha), salada de alface.	Purê de batatinha, peito de frango em tiras, couve refogada e salada de tomate	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Galinhada de peito de frango, salada de alface com tomate	Arroz com feijão preto, carne moída refogada, mandioca cozida e salada de repolho e tomate
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Cuscuz de arroz temperado com carne moída e suco de fruta	Caldinho de feijão	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Leite puro com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com pão sovado
<b>5ª SEMANA(26 a 30)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA 07h30min</b>	Leite puro com biscoito de polvilho	Cuscuz de arroz temperado com milho verde e suco de fruta	Leite com cacau 100% e biscoito de polvilho	Leite puro com pão sovado com manteiga	Bolo de mandioca salgado (caseiro)
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Banana	Melancia	Abacaxi	Melancia	Banana
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Canja de galinha com verdura (cenoura) e couve	Sopa de carne moída com macarrão e legumes	Arroz com feijão, peito de frango ao molho e salada de repolho.	Arroz com milho verde, seleta de legumes(batata+chuchu), carne bovina ao molho e salada de tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango em tiras e salada de repolho com tomate.
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Caldo de carne, mandioca, cenoura e couve	Torta de frango com milho, tomate e cebola e suco de polpa	Farofa de peito de frango desfiado com suco de fruta	Pão de queijo (caseiro) com suco de fruta	Cuscuz de milho com leite puro

**LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P**  
**Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468**

\*Alimentos com consistência macia e sem a adição de açúcares.

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

**CARDÁPIO - CRECHE / ZONA URBANA / FAIXA ETÁRIA: 1 – 3 anos / PERÍODO INTEGRAL**
**MAIO/2021**

<b>1ª SEMANA (03 a 07)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Leite puro com bolo de banana e aveia	Leite puro e biscoito de polvilho	Cuscuz de milho com suco de polpa	Mingau de aveia com banana	Pão sovado com manteiga e suco de polpa
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Milho cozido	Maça	Banana	Abacaxi	Abacaxi
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Galinhada com peito de frango desfiado, salada de cenoura ralada e alface	Arroz, feijão preto, carne bovina em tiras e salada de repolho com tomate	Baião de três (com carne bovina) e salada de alface e tomate	Sopa de carne com legumes (batata + cenoura) e macarrão	Macarrão com peito de frango desfiado ao molho de tomate
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Salada de frutas (banana + maça + abacaxi)	Cuscuz de milho temperado com milho verde e cheiro verde com suco de fruta	Biscoito de polvilho com suco de fruta	Tapioca com manteiga e leite puro	Farofa de peito de carne moída com cenoura e suco de fruta
<b>2ª SEMANA (10 a 14)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Bolo de banana com uvapassas (caseiro) e suco de fruta	Vitamina de mamão com biscoito de polvilho	Leite com cacau 100% e pão sovado	Leite puro com cuscuz de milho com ovos mexidos	Cuscuz de arroz e leite puro
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Melão	Banana	Mamão	Melão	Maça
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Maria Isabel (arroz com carne bovina), feijão caupi, beterraba cozida e alface	Arroz com peito de frango ao molho, salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado e salada de repolho refogado com cenoura	Macarrão com carne moída	Purê de batatinha, carne moída, beterraba cozida e salada de alface e tomate
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Bolo de pão de queijo com suco de fruta	Caldinho de feijão preto	Panqueca de banana com suco de acerola	Vitamina de abacate com biscoito de polvilho	Torta de legumes e suco de fruta
<b>3ª SEMANA (17 a 21)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA- 07h30min</b>	Leite puro com bolo de banana e aveia	Leite puro e biscoito de polvilho	Cuscuz de milho com suco de polpa	Mingau de aveia com banana	Pão sovado com manteiga e suco de polpa
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Milho cozido	Maça	Banana	Abacaxi	Abacaxi
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Galinhada com peito de frango desfiado, salada de cenoura ralada e alface	Arroz, feijão preto, carne bovina em tiras e salada de repolho com tomate	Baião de três (com carne bovina) e salada de alface e tomate	Sopa de carne com legumes (batata + cenoura) e macarrão	Macarrão com peito de frango desfiado ao molho de tomate

\*Alimentos com consistência macia e sem a adição de açúcares.

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Salada de frutas (banana + maça + abacaxi)	Cuscuz de milho temperado com milho verde e cheiro verde	Biscoito de polvilho com suco de fruta	Tapioca com manteiga e leite puro	Farofa de peito de carne moída com cenoura e suco
----------------------------------	--	--	--	-----------------------------------	---

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS - TO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

<b>CAFÉ DA MANHA 07h30min</b>	Bolo de banana com uva passas (caseiro) e suco de fruta	Vitamina de mamão com biscoito de polvilho	Leite com cacau 100% e pão sovado	Leite puro com cuscuz de milho com ovos mexidos	Cuscuz de arroz e leite puro
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Melão	Banana	Mamão	Melão	Maça
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Maria Isabel (arroz com carne bovina), feijão caupi, beterraba cozida e alface	Arroz com peito de frango ao molho, salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado e salada de repolho refogado com cenoura	Macarrão com carne moída	Purê de batatinha, carne moída, beterraba cozida e salada de alface e tomate
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Bolo de pão de queijo com suco de fruta	Caldinho de feijão preto	Panqueca de banana com suco de acerola	Vitamina de abacate com biscoito de polvilho	Torta de legumes e suco de fruta
<b>5ª SEMANA(31)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA 07h30min</b>	Leite puro com bolo de banana e aveia	-	-	-	-
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Milho cozido	-	-	-	-
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Galinhada com peito de frango desfiado, salada de cenoura ralada e alface	-	-	-	-
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Salada de frutas (banana + maça + abacaxi)	-	-	-	-

**LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P**  
**Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468**

\*Alimentos com consistência macia e sem a adição de açúcares.

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

**CARDÁPIO - CRECHE / ZONA URBANA / FAIXA ETÁRIA: 1 – 3 anos / PERÍODO INTEGRAL**
**JUNHO/2021**

1ª SEMANA (01 a 04)	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA- 07h30min	-	Pão de queijo (ceseiro) com leite puro	Biscoito de polvilho com suco de fruta	<b>FERIADO CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
LANCHE DA MANHA - 09h	-	Maça	Melão	<b>FERIADO CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
ALMOÇO - 10h30min	-	Arroz, feijão carioquinha, carne bovina em tiras, purê de abobora e alface	Canja de galinha com cenoura	<b>FERIADO CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
LANCHE DA TARDE- 14h30min	-	Torta de frango e legumes com suco de goiaba	Biscoito de polvilho com leite puro	<b>FERIADO CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
2ª SEMANA (07 a 11)	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA- 07h30min	Beiju com ovo e suco de fruta	Cuscuz de milho com manteiga e leite puro	<b>ANIVERSÁRIO DE ARAGUATINS</b>	Biscoito de polvilho com leite puro	Pão sovado e leite com cacau 100%
LANCHE DA MANHA - 09h	Laranja	Maça	<b>ANIVERSÁRIO DE ARAGUATINS</b>	Milho cozido	Melancia
ALMOÇO - 10h30min	Purê de macaxeira, carne bovina em tiras e salada de repolho e couve	Baião de dois, frango em cubos com cenoura e salada de alface	<b>ANIVERSÁRIO DE ARAGUATINS</b>	Sopa de carne, abobora, batata e couve	Macarrão parafuso ao molho de carne moída com repolho.
LANCHE DA TARDE- 14h30min	Farofa de carne moída com beterraba ralada e suco de fruta	Biscoito de polvilho com suco de fruta	<b>ANIVERSÁRIO DE ARAGUATINS</b>	Vitamina de mamão com pão sovado	Cuscuz de arroz temperado com carne moída e suco de fruta
3ª SEMANA(14 a 18)	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA- 07h30min	Vitamina de banana com biscoito de polvilho	Pão de queijo (caseiro) com leite puro	Biscoito de polvilho com suco de fruta	Bolo de pão de queijo com leite puro	Cuscuz de milho com ovos mexidos e suco de fruta
LANCHE DA MANHA - 09h	Melancia	Maça	Melão	Banana	Melão
ALMOÇO - 10h30min	Arroz com milho verde, seleta de legumes(batata+ chuchu), carne bovina ao molho e salada de tomate	Arroz, feijão carioquinha, carne bovina em tiras, purê de abobora e alface	Canja de galinha com cenoura	Arroz com milho, feijão caupi, frango desfiado e cenoura e beterraba ralada	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango em tiras e salada de repolho com tomate.

\*Alimentos com consistência macia e sem a adição de açúcares.

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.

<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Sopa de batata doce, cenoura e frango	Torta de frango e legumes com suco de goiaba	Pão sovado com leite puro	Cuscuz de milho com leite puro	Farofa de carne moída e cenoura com suco de fruta
<b>4ª SEMANA(21 a 25)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA 07h30min</b>	Beiju com ovo e suco de fruta	Cuscuz de milho com manteiga e leite puro	Bolo de pão de queijo com leite puro	Biscoito de polvilho com leite puro	Pão sovado e leite com cacau 100%
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Laranja	Maça		Milho cozido	Melancia
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Purê de macaxeira, carne bovina em tiras e salada de repolho e couve	Baião de dois, frango em cubos com cenoura e salada de alface	Arroz com milho, feijão caupi, frango desfiado e cenoura e beterraba ralada	Sopa de carne, abobora, batata e couve	Macarrão parafuso ao molho de carne moída com repolho.
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Farofa de carne moída com beterraba ralada e suco de fruta	Biscoito de polvilho com suco de fruta	Cuscuz de milho com leite puro	Vitamina de mamão com pão sovado	Cuscuz de arroz temperado com carne moída e suco de fruta
<b>5ª SEMANA(28 a 30)</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHA 07h30min</b>	Vitamina de banana com biscoito de polvilho	Pão de queijo (caseiro) com leite puro	Biscoito de polvilho com suco de fruta	-	-
<b>LANCHE DA MANHA - 09h</b>	Melancia	Maça	Melão	-	-
<b>ALMOÇO - 10h30min</b>	Arroz com milho verde, seleta de legumes(batata+ chuchu), carne bovina ao molho e salada de tomate	Arroz, feijão cariquinha, carne bovina em tiras, purê de abobora e alface	Canja de galinha com cenoura	-	-
<b>LANCHE DA TARDE- 14h30min</b>	Sopa de batata doce, cenoura e frango	Torta de frango e legumes com suco de goiaba	Pão sovado com leite puro	-	-

**LoanyCristinyCarvalho / Nutricionista CRN1 nº 16375/P**  
**Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468**

\*Alimentos com consistência macia e sem a adição de açúcares.

\*OBS: Os cardápios podem sofrer alterações, sem aviso prévio, devido a entrega de matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos alunos.