

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA RURAL DIAS LETIVOS: 20

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORARIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

FEVEREIRO/2025

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ª FEIRA
1º semana (02 a 06)	-	-	Baiao de dois com frango refogado e salada de repolho/tomate/alface	Galinhada com milho e couve e salada de tomate/alface/repolho	Canjica de milho com coco
2º semana (09 a 13)	Biscoito crean cracker com Suco de acerola Fruta: Laranja	Cuscuz de milho com ovos mexidos e Leite com cacau em pó	Leite com café e biscoito de maisena Fruta: Banana	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e frango) e salada de alface/tomate	Farofa de frango com cenoura ralada Fruta: Abacaxi
3º semana (16 a 20)	Sopa de macarrão de carne moída com batata e cenoura	Galinhada com cenoura e salada de tomate/alface/repolho	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: Melancia	Baiao de dois com frango refogado e salada de repolho/tomate/alface	Cuscuz de milho com ovo cozido e Suco de abacaxi
4º semana (23 a 27)	Iogurte e biscoito cream cracker Fruta: Maçã	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e frango) e salada de alface/tomate	Cuscuz de milho com ovos mexidos e Leite com cacau em pó	Macarrão com carne moída e cenoura Sobremesa: Melancia	Canjica de milho com coco
5º semana (30 a 31)	Biscoito crean cracker com Suco de acerola Fruta: Laranja	Cuscuz de milho com ovos mexidos e Leite com café	Leite com café e biscoito de maisena Fruta: Banana	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e frango) e salada de alface/tomate	Farofa de frango com cenoura ralada Fruta: Abacaxi

Beathriz Silva de Sá / Nutricionista CRN1 nº 23157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA RURAL DIAS LETIVOS: 21

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORÁRIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

MARÇO/2025

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (06 a 10)	FERIADO	FERIADO	Suco de acerola e farofa de carne com couve	Baião de dois, frango ao molho, salada de alface, couve e tomate Fruta: Banana	Macarronada de carne moída e suco de goiaba
2ª semana (13 a 17)	Canjica fruta: laranja	Arroz com abóbora e frango ao molho com salada de repolho, tomate e alface Fruta: Banana	Sopa de macarrão com carne moída, mandioca e cenoura	Iogurte e pão	Farofa de carne com cenoura Fruta: laranja
3ª semana (20 a 24)	Leite com café com cuscuz de milho com ovos mexidos	Galinhada e salada de alface e tomate Fruta: melancia	Suco de acerola e farofa de carne com couve	Baião de dois, frango ao molho e salada de alface, couve e tomate Fruta: banana	Macarronada de carne moída e suco de goiaba
4ª semana (27 a 30)	Canjica fruta: laranja	Arroz com abóbora e frango ao molho com salada de repolho, tomate e alface Fruta: Banana	Sopa de macarrão com carne moída, mandioca e cenoura	Iogurte e pão	Farofa de carne com cenoura Fruta: laranja

Beathriz Silva de Sá / Nutricionista CRN1 n° 23157