

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA RURAL DIAS LETIVOS: 21

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORARIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

AGOSTO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (02 a 06)	Cuscuz de milho temperado com Suco de acerola Fruta: Maçã	Suco de acerola com Biscoito Crème Cracker Fruta: Banana	Baiao de dois com frango refogado e salada de repolho/tomate/alface	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e linguiça) e salada de alface, tomate	Canjica de milho com coco
2ª semana (09 a 13)	Galinhada com cenoura e couve e salada de tomate/alface/repolho	Sopa de macarrão com legumes (batata/cenoura)	Cachorro quente e Suco de goiaba Sobremesa: Banana	Cuscuz de milho com margarina e Leite com achocolatado	Farofa de frango com cenoura ralada Fruta: Abacaxi
3ª semana (16 a 20)	Macarrão com carne moída e cenoura Fruta: Banana	Galinhada com cenoura e salada de tomate/alface/repolho	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: Melancia	Baiao de dois com frango refogado e salada de repolho/tomate/alface	Cuscuz de milho com ovo cozido e Suco de abacaxi
4ª semana (23 a 27)	Biscoito crean cracker com Suco de acerola Fruta: Maçã	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e frango) e salada de alface/tomate	Galinhada com cenoura e salada de tomate/alface/repolho	Macarrão com carne moída e cenoura Sobremesa: Melancia	Canjica de milho com coco
5ª semana (30 a 31)	Sopa de macarrão com legumes (batata/cenoura)	Cuscuz de milho com margarina e Leite com achocolatado	-	-	-

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA RURAL DIAS LETIVOS: 21

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORÁRIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

SETEMBRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (06 a 10)	Arroz com feijão de caldo e frango refogado e salada de alface/couve/tomate	FERIADO	FERIADO	Almôndegas de carne bovina ao molho com baião e salada de Repolho com Tomate	Biscoito cream cracker e Suco de fruta de goiaba Fruta: Maçã
2ª semana (13 a 17)	Biscoito Crème com Suco de goiaba Fruta: Banana	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura.	Farofa de carne com cenoura e Suco de acerola	Arroz com feijão, carne moída e salada de repolho com tomate	Leite com Achiote e Cuscuz de Milho Fruta: Maçã
3ª semana (20 a 24)	Arroz com feijão e frango refogado e salada de alface/couve/ tomate	Leite com Achiote e Cuscuz de Milho Sobremesa: Banana	Galinhada (arroz+frango) e Salada de Repolho/cenoura/tomate Fruta: Melancia	Almôndegas de carne bovina ao molho com baião e salada de Repolho com Tomate	Farofa de carne com cenoura e Suco de acerola
4ª semana (27 a 30)	Pão caseiro com margarina e leite com achiote Sobremesa: Banana	Galinhada (arroz+frango) e Salada de Repolho/cenoura/tomate	Salada de Alface/tomate Arroz com cenoura e feijão de caldo com frango frito Fruta: Banana	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura, mandioca	Macarrão com carne moída e cenoura ralada Fruta: Melancia

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA RURAL DIAS LETIVOS: 19

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORÁRIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

OUTUBRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1º semana (04 a 08)	RECESSO	FERIADO	Galinhada (Arroz com frango) Salada de Alface com tomate. Fruta: Melancia	Macarronada com carne moída com Suco de abacaxi	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Fruta: Banana
2º semana (11 a 15)	Sopa de macarrão com carne moída e legumes (batata/cenoura)	FERIADO	Suco de acerola com Pão com margarina.	FERIADO	Galinhada (Arroz com frango) Salada de Alface com tomate Fruta: Melancia
3º semana (18 a 22)	Galinhada (Arroz com frango) Salada de Alface com tomate Fruta: Melancia	Sopa de macarrão com carne moída e legumes (batata/cenoura/couve)	Baião de dois com Linguiça frita e Salada de Alface/couve/tomate. Abacaxi rodela.	Farofa de carne moída com cenoura, couve e banana frita com Suco de goiaba	Macarronada com carne moída com Suco de abacaxi
4º semana (25 a 29)	Baião de dois com linguíça frita e Salada de Alface/couve/tomate. Abacaxi rodela.	Suco de acerola com Pão e margarina	Macarronada com carne moída com Suco de abacaxi	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Fruta: Banana	Sopa de macarrão com carne moída com batata, abobrinha, cenoura

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: FUNDAMENTAL I

ZONA RURAL FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos DIAS LETIVOS: 21

PERÍODO PARCIAL HORARIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

NOVEMBRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 1º Semana (01 a 05)	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho	FERIADO	Galinhada (Arroz com frango) Salada de Alface com tomate. Fruta: Melancia	Macarronada com carne moída e Suco de abacaxi	Feijão tropeiro (farinha, com linguiça, couve) com Suco de acerola
LANCHE 2º Semana (08 a 12)	Farofa de carne moída com cenoura, couve com Suco de Goiaba	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho	Macarronada com carne moída e cenoura e Suco de abacaxi	Galinhada (Arroz com cenoura, frango) Salada de Alface com tomate. Fruta: Abacaxi em rodela	Suco de acerola com Biscoito creme crack Fruta: Maçã.
LANCHE 3º Semana (15 a 19)	FERIADO	Baião de dois com frango ao molho + 1e Salada de Alface/couve/tomate. Abacaxi rodela	Sopa de macarrão com batata e cenoura	Galinhada (Arroz com cenoura frango) Salada de Alface com tomate.	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Fruta Maçã
LANCHE 4º Semana (22 a 26)	Feijão tropeiro (farinha, com linguiça, couve) com Suco de acerola.	.Suco de acerola com Pão com margarina	Baião de dois com frango ao molho e Salada de Alface/couve/tomate. Abacaxi rodela	Sopa de macarrão com batata e cenoura.	Macarronada com carne moída e cenoura com Suco de abacaxi

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA RURAL DIAS LETIVOS: 18

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORARIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

DEZEMBRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (02 a 06)	-	-	Baiao de dois com frango refogado e Salada de Repolho/Tomate/Alface	Sopa de macarrão com carne moída e legumes (batata/cenoura).	Biscoito Crean Cracker com Suco de frutas. Fruta: Abacaxi
2ª semana (09 a 13)	Galinhada com cenoura e Couve e Salada de Tomate/Alface/Repolho	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e linguiça) e salada de alface, tomate	Suco de acerola com Cachorro quente (Pão com carne moída)	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Maçã	Sopa de macarrão com legumes (batata/cenoura)
3ª semana (16 a 20)	Macarrão com carne moída e cenoura Fruta: Maçã	Sopa de macarrão com legumes (batata/cenoura)	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: Melancia	Baiao de dois com frango refogado e salada de repolho/tomate/alface	Biscoito Crean Cracker com Suco de frutas. Fruta: Abacaxi
4ª semana (23 a 27)	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Maçã	Galinhada com cenoura e Couve e Salada de Tomate/Alface/Repolho	Baiao de dois com frango refogado e Salada de Repolho/Tomate/Alface	Suco de acerola com Cachorro quente (Pão com carne moída)	RECESSO
5ª semana (30 a 31)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA DIAS LETIVOS: 21

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORARIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

AGOSTO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (02 a 06)	Cuscuz de milho temperado com Suco de acerola Fruta: Maçã	Pão com margarina e Leite com achocolatado Fruta: Banana	Baiao de dois com frango refogado e salada de repolho/tomate/alface	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e linguiça) e salada de alface, tomate	Canjica de milho com coco
2ª semana (09 a 13)	Galinhada com cenoura e couve e salada de tomate/alface/repolho	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e linguiça) e salada de alface, tomate	Cachorro quente e Suco de goiaba Sobremesa: Banana	Biscoito crean cracker com Iogurte sabor morango	Farofa de frango com cenoura ralada Fruta: Abacaxi
3ª semana (16 a 20)	Macarrão com carne moída e cenoura Fruta:	Sopa de macarrão com abóbora, batata, couve	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: Melancia	Baiao de dois com frango refogado e salada de repolho/tomate/alface	Cuscuz de milho com ovo cozido e Suco de abacaxi
4ª semana (23 a 27)	Biscoito crean cracker com Iogurte sabor morango Fruta: Maçã	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e frango) e salada de alface/tomate	Galinhada com cenoura e salada de tomate/alface/repolho	Macarrão com carne moída e cenoura Sobremesa: Melancia	Canjica de milho com coco
5ª semana (30 a 31)	Pão com margarina e Leite com achocolatado Fruta: Banana	Cuscuz de milho com ovo e Suco de fruta	-	-	-

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA DIAS LETIVOS: 21

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORÁRIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

SETEMBRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana (06 a 10)	Arroz com feijão de caldo e frango refogado e salada de alface/couve/tomate	FERIADO	FERIADO	Almôndegas de carne bovina ao molho com baiao e salada de Repolho com Tomate	Biscoito crean cracker e Suco de fruta de goiaba Fruta: Maçã
2ª semana (13 a 17)	Iogurte de sabor morango com biscoito crean cracker Fruta: Banana	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura.	Farofa de carne com cenoura e Suco de acerola	Arroz com feijão, carne moída e salada de repolho com tomate	Leite com Achatolado e Cuscuz de Milho Fruta: Maçã
3ª semana (20 a 24)	Arroz com feijão e frango refogado e salada de alface/couve/ tomate	Leite com Achatolado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Banana	Galinhada (arroz+frango) e Salada de Repolho/cenoura/tomate Fruta: Melancia	Almôndegas de carne bovina ao molho com baiao e salada de Repolho com Tomate	Farofa de carne com cenoura e Suco de acerola
4ª semana (27 a 30)	Pão caseiro com margarina e leite com achocolatado Sobremesa: Banana	Galinhada (arroz+frango) e Salada de Repolho/cenoura/tomate	Iogurte de sabor morango com biscoito crean cracker Fruta: Banana	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura, mandioca	Macarrão com carne moída e cenoura ralada Fruta: Melancia

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA DIAS LETIVOS: 21

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORÁRIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

OUTUBRO /2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1º semana (06 a 10)	RECESSO	FERIADO	Galinhada (Arroz com frango) Salada de Alface com tomate. Fruta: Melancia	Macarronada com carne moída com Suco de abacaxi	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Fruta: Banana
2º semana (13 a 17)	Sopa de macarrão com carne moída e legumes (batata/cenoura)	FERIADO	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Fruta: Banana	FERIADO	Galinhada (Arroz com frango) Salada de Alface com tomate Fruta: Melancia
3º semana (20 a 24)	Galinhada (Arroz com frango) Salada de Alface com tomate Fruta: Melancia	Farofa de carne moída com cenoura, couve e banana frita com Suco de goiaba	Biscoito creme crack com Iogurte sabor morango Fruta : mamão	Baião de dois com linguiça frita e Salada de Alface/couve/tomate. Abacaxi rodela.	Macarronada com carne moída com Suco de abacaxi
4ª semana (27 a 30)	Suco de acerola com Pão com margarina	Baião de dois com Linguiça frita e Salada de Alface/couve/tomate. Abacaxi rodela.	Sopa de macarrão com carne moída com batata, abobrinha, cenoura	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Banana	Biscoito Crean cracker com Iogurte Fruta: Mamão

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: FUNDAMENTAL I

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORARIO: 09H/15H

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

NOVEMBRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 1º semana (01 a 05)	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho	FERIADO	Galinhada (Arroz com frango) Salada de Alface com tomate. Fruta: Melancia	Macarronada com carne moída com Suco de abacaxi	Suco de acerola com Suco com Biscoito doce Fruta: Maçã
LANCHE 2º semana (08 a 12)	Sopa de macarrão com com batata, cenoura.	Biscoito Crean Cracker com Iogurte Fruta: Maçã	Farofa de carne moída com cenoura, couve com Suco de goiaba	Galinhada (Arroz com cenoura, frango) Salada de Alface com tomate. Fruta: Abacaxi em rodela	Feijão tropeiro (farinha, com linguiça, couve) com Suco de acerola.
LANCHE 3º semana (15 a 19)	FERIADO	Baião de dois com frango ao molho + 1e Salada de Alface/couve/tomate. Abacaxi rodela	Suco de acerola com Pão com margarina	Galinhada (Arroz com cenoura frango) Salada de Alface com tomate. Fruta:	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho
LANCHE 4º semana (22 a 26)	Feijão tropeiro (farinha, com linguiça, couve) com Suco de acerola.	.Suco de acerola com Pão com margarina	Baião de dois com frango ao molho e Salada de Alface/couve/tomate. Abacaxi rodela	Sopa de macarrão com batata, cenoura.	Macarronada com carne moída com Suco de abacaxi

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAGUATINS – TO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Fundamental I

ZONA URBANA DIAS LETIVOS: 21

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL HORARIO: 09H/15H TURNO: MATUTINO E VESPERTINO.

DEZEMBRO/2021

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1º semana (02 a 06)			Baiao de dois com frango refogado e Salada de Repolho/Tomate/Alface	Sopa de macarrão com carne moída e legumes (batata/cenoura).	Biscoito Crean Cracker com Suco de frutas. Fruta: Abacaxi
2º semana (09 a 13)	Galinhada com cenoura e Couve e Salada de Tomate/Alface/Repolho	Arroz temperado (milho, cheiro verde e cenoura e linguiça) e salada de alface, tomate	Suco de acerola com Cachorro quente (Pão com carne moída)	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Maçã	Sopa de macarrão com legumes (batata/cenoura)
3º semana (16 a 20)	Macarrão com carne moída e cenoura Fruta: Maçã	Sopa de macarrão com legumes (batata/cenoura)	Farofa de frango com cenoura ralada Sobremesa: Melancia	Baiao de dois com frango refogado e salada de repolho/tomate/alface	Biscoito Crean Cracker com Suco de frutas. Fruta: Abacaxi
4º semana (23 a 27)	Leite com Achocolatado e Cuscuz de Milho Sobremesa: Maçã	Galinhada com cenoura e Couve e Salada de Tomate/Alface/Repolho	Baiao de dois com frango refogado e Salada de Repolho/Tomate/Alface	Suco de acerola com Cachorro quente (Pão com carne moída)	RECESSO
5º semana (30 a 31)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Haysa Fernandes da Silva / Nutricionista CRN1 nº 9468